

FORMATION GARUDA APPARATUS A Du 9 au 12 Novembre à RAMATUELLE OU en VIRTUEL Avec Eva Winskil

Le répertoire APPARATUS GARUDA vous donnera une autre façon d'enseigner les cours sur les Reformer, Cadillac, Wunda Chair. Frustré d'avoir besoin d'utiliser des machines différentes de Pilates ? James à inventé : GARUDA APPARATUS, en collaboration avec des ingénieurs, il a créé une machine offrant de multiples possibilités.

La plateforme est beaucoup plus large et s'ouvre au milieu, la chaise est attachée au bout pour faciliter le réglage des poulies, slings, straps e, offrant des exercices et des mouvements à l'infini. Après cette formation vous pourrez faire les mouvements sur les Reformer, Cadillac, Wunda Chair traditionnelles mais évidemment la sensation ne sera pas la même.

OBJECTIF de la FORMATION :

Apprendre le répertoire sur Apparatus GARUDA Foundation A.

LIEU :

FIT STUDIO, Le Loft Garuda Pilates,
118 rue du Colombier, 83350 Ramatuelle

Une navette est disponible NICE L'AEROPORT aller/retour
Plus d'informations : contactez Fit Studio

Les Horaires : (peuvent changer légèrement)

10h-13h / 14h30-17h30 Dimanche 9h-12h/13h-16h

PRIX : 1200€

HEBERGEMENT : Contactez FIT Studio



Accès online aux vidéos, logos, photos pendant 2ans avec l'inscription GARUDA TEACHER