

**FORMATION GARUDA BARRE FOUNDATION avec Eva Winskill
du 24 au 27 Novembre à Nice ou LIVE EN ZOOM**



OBJECTIF de la FORMATION :

James a créé un travail contemporain avec la barre en utilisant tirer et pousser. En utilisant le travail GARUDA debout cela donne un travail haut et bas du corps pour un travail fonctionnel, la force, souplesse et équilibre.

LIEU : LE LOFT PILATES GARUDA, 4 rue Masséna, NICE 2^{ème} étage

HOTEL APPARTEMENT : AJOUPA, 4 rue Masséna, Nice 5^{ème} étage www.ajoupa.fr -15% code « fitstudio »

PROGRAMME FORMATION BARRE : 10h-12h30 / 14h-17h30 Dimanche 9h-12h/13h-16h

PRIX: 1 200€

Accès online au vidéo, logo, photos.. pendant 2ans avec l'inscription GARUDA TEACHER

SARL Fit Studio, Le Loft Pilates Garuda 118 rue du Colombier, 83 350 Ramatuelle
4 rue Masséna, 06 000 Nice

N° Siret 37865091500044 / N° d'enregistrement: 93 83 03 59 683 / Code APE 9311 Z
Tel : 06 08 71 72 81 / Email : fitstudio@wanadoo.fr / www.fitstudio.fr