FORMATION GARUDA GHARA (BRIQUE)
Du 9 au 11 Décembre à Nice ou VIRTUEL

OBJECTIF de la FORMATION BRIQUE (GRAHA):
Apprendre les mouvements du GARUDA avec les Briques. La brique améliorer le maintien et offre une autre dimension dans le travail musculaire.
Maximum 10 personnes !

Programme : 4h de formations par jour total : 12h (Vendredi et Samedi 14h-18h et Dimanche 9h-13h)

LIEU : FIT STUDIO, Le Loft Garuda Pilates, 4 rue Masséna, 06 000 NICE 2éme étage

PRIX : 620€

Accès online au vidéo, logo, photos.. pendant 2ans avec l'inscription GARUDA TEACHER

SARL Fit Studio, Le Loft Pilates Garuda 118 rue du Colombier, 83 350 Ramatuelle
4 rue Masséna, 06 000 Nice
N° Siret 37865091500044 / N° d'enregistrement: 93 83 03 59 683 / Code APE 9311 Z
Tel : 06 08 71 72 81 / Email : fitstudio@wanadoo.fr / www.fitstudio.fr