

FORMATION GARUDA BARRE FOUNDATION
23 au 26 NOVEMBRE À RAMATUELLE ou EN VIRTUEL
Avec Eva Winskill



OBJECTIF de la FORMATION :

James a créé un travail contemporain avec la barre en utilisant le « tirer et pousser ». En utilisant le travail GARUDA debout cela donne un travail axé sur le haut et le bas du corps pour un travail fonctionnel entre force, souplesse et équilibre.

LIEU :

FIT STUDIO, Le Loft Garuda Pilates, 118 rue du Colombier, 83350 Ramatuelle

Une navette est disponible de L'AEROPORT de NICE à l'aller et au retour.

Plus d'informations : Contactez Fit Studio

Les Horaires : (peuvent changer légèrement)

10h-13h / 14h30-17h30 Dimanche 9h-12h/13h-16h

PRIX : 1200€

HÉBERGEMENT : Contactez Fit Studio

Accès online aux vidéos, logos, photos pendant 2ans avec l'inscription GARUDA TEACHER