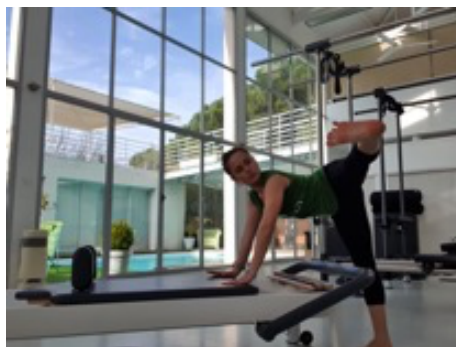
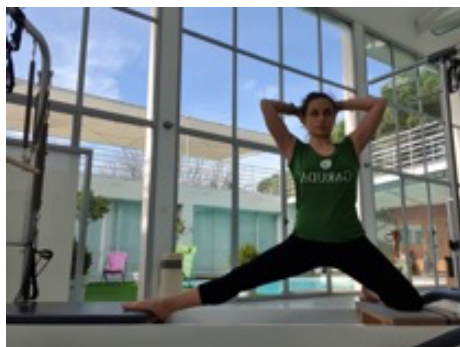


**FORMATION GARUDA avec le REFORMER**  
**Du 28 Septembre au 1 Octobre 2023 à RAMATUELLE ou EN VIRTUEL**  
**avec Eva Winskill**



Une formation pour apprendre à utiliser le Reformer avec la méthode Garuda, apprendre à adapter le répertoire Garuda APPARATUS sur le Reformer pour un cours adapté à vos clients. Vous aurez besoin d'un Reformer, d'une Box ou d'une petite plateforme.

**LIEU :**

**FIT STUDIO, Le Loft Garuda Pilates, 118 rue du Colombier, 83350 Ramatuelle**

Une navette est disponible AÉROPORT DE NICE/RAMATUELLE à l'aller et au retour.

Contactez Fit Studio – Eva Winskill

**Les Horaires : (peuvent changer légèrement)**

10h-13h / 14h30-16h30

**PRIX : 950€ 5h par jour total 20h de formation**

**HÉBERGEMENT : Contactez FIT Studio**

Accès online aux vidéos, logos, photos, pendant 2 ans avec l'inscription GARUDA TEACHER.