

FORMATION GARUDA APPARATUS B Du 7 au 10 Mars 2024 à Ramatuelle

Le repertoire apparatus GARUDA vous donnera une autre façon d'enseigner les cours sur les Reformer, Cadillac, Wunda Chair. Frustré d'avoir besoin d'utiliser les machines différentes de Pilates ? James à inventé : GARUDA APPARATUS. Il a travaillé avec les ingénieurs pour créer une machine de multiples possibilités. Le platform est beaucoup plus large, elle s'ouvre au milieu, la chaise est attachée au bout, facilité le réglage des pulleys, slings, straps qui offre des exercices et mouvements à l'infini. Après cette formation vous pouvez faire les mouvements sur les Reformer, Cadillac, Wunda Chair traditionnelle mais bien sur la sensation n'est pas là même.



OBJECTIF de la FORMATION :

Apprendre le répertoire sur Apparatus GARUDA avec la chaise, élastiques et les mouvement « hanging »

LIEU :

FIT STUDIO, Le Loft Garuda Pilates,
118 rue du Colombier, 83350 Ramatuelle

Une navette est disponible de l'aéroport de Nice aller/retour
Contactez Fit Studio

Les Horaires : (peuvent changer légèrement)

10h-13h / 14h30-17h30 Dimanche 9h-12h/13h-16h

PRIX : 1200€

HEBERGEMENT : Contactez Fit Studio



Accès online aux vidéo, logo et photos pendant 2ans avec l'inscription GARUDA TEACHER.