


GARUDA®
The intelligent way to exercise



FORMATION GARUDA WORKSHOP PETITS ÉQUIPEMENTS
2 au 4 Juin à Ramatuelle ou en VIRTUEL
avec James d'Silva et Eva Winskill

Ces 3 jours sont pour les personnes ayant déjà suivie la formation « Garuda Petits Équipements ». James fera un rappel/review et abordera les nouveaux matériels tels que les Briques, Chaises et Sling.

LIEU :
FIT STUDIO, Le Loft Garuda Pilates
118 Rue du Colombier, 83350 Ramatuelle
Ou en VIRTUEL

Prix : 590€ ou 225€/jour

Les Horaires : (peuvent changer légèrement)
vendredi 10h-12h30 / 14h-16h30 **BRIQUE**

samedi 10h-13h / 14h30-16h30 **SLING**
dimanche : 9h-13h **CHAISE**