

## FORMATION GARUDA CHAISE (DHARA) 26 au 28 Avril 2024 à Ramatuelle ou **EN VIRTUEL**

La Formation Chaise (DHARA) aide à prendre conscience de la méthode GARUDA, à comprendre les mouvements intérieur du corps et dans l'espace. Elle s'adresse également à un public spécifique (séniors, femme enceinte et rééducation).

Vendredi et samedi de 14h à 18h et le dimanche 9h-13h

**PRIX :**  
620€

**LIEU : LE LOFT PILATES GARUDA**

118 rue du Colombier, 83350 Ramatuelle  
Ou en VIRTUEL



Accès online aux vidéos, logo, photos, pendant 2 ans avec l'inscription GARUDA TEACHER.