



**FORMATION GARUDA Seated and Standing Avancée
Avec James d'Silva
Du 6 au 9 Juin 2024 à Ramatuelle ou LIVE EN ZOOM**

OBJECTIF de la FORMATION :

Apprendre les mouvements du GARUDA avancé debout et assis avec des mouvements et enchaînements fluides, inspirés par le Yoga, le Pilates, le Tai Chi et la Danse ce qui procure un travail très complet et fonctionnel.

LIEU :

**FIT STUDIO, Le Loft Garuda Pilates,
118 rue du Colombier, 83350 Ramatuelle**

**Une navette est disponible NICE
L'AEROPORT le soir avant et retour
Dimanche Contactez Fit Studio**

**Les Horaires : (peuvent changer
légèrement)**

10h-13h / 14h30-17h30

Dimanche 9h-12h/13h-16h

PRIX : 1200€



HEBERGEMENT : Contactez FIT Studio

Total 24h de formations 1 200€

Accès online au vidéo, logo, photos.. pendant 2ans avec l'inscription GARUDA TEACHER

SAS Fit Studio, Le Loft Pilates Garuda, 118 rue du Colombier, 83 350 Ramatuelle
N° Siret 37865091500077 / N° d'enregistrement: 93 83 03 59 683 / Code APE 9311 Z
Tel : 06 08 71 72 81 / Email : fitstudio@wanadoo.fr / www.fitstudio.fr