

FORMATION GARUDA BARRE FOUNDATION

Avec Maria Elena Bernardi

Du 24 au 27 Octobre à Paris



OBJECTIF de la FORMATION :

James a créé un travail contemporain avec la barre en utilisant le mouvement « tirer et pousser ». En utilisant le travail GARUDA debout, cela donne un travail du haut et du bas du corps pour un travail fonctionnel, la force, souplesse et équilibre.

LIEU : M STUDIO, 39 rue St Croix de la Bretonnerie, 75 004 PARIS Tél :06,03 42 95 71

Les Horaires : (peuvent changer légèrement)

10h-13h / 14h30-17h30 Dimanche 9h-12h/13h-16h

PRIX : 1200€

Accès online aux vidéos, logos et photos pendant 2 ans avec l'inscription GARUDA TEACHER

SAS Fit Studio, Le Loft Pilates Garuda 118 rue du Colombier, 83 350 Ramatuelle
N° Siret 37865091500077 / N° d'enregistrement: 93 83 03 59 683 / Code APE 9311 Z
Tel : 06 08 71 72 81 / Email : fitstudio@wanadoo.fr / www.fitstudio.fr