



**WEEK END PILATES 24, 25 Avril 2026 a Ramatuelle ou Virtuel
Pratique et Observation et Master Classes
Avec Eva Winskill**

OBJECTIF : Pratiquer et Observer les cours de Pilates Reformer, Cadillac et Wunda Chair avec Eva Winskill qui a plus de 40ans expérience dans Pilates et Bien Être



LIEU : Le Loft Garuda Pilates Studio, 118 rue du Colombier, 83 350 Ramatuelle ou LIVE ZOOM

Samedi: 10h-18h

Cours de Pilates Reformer : Tout le corps avec fluidité et dynamique

Cours de Pilates Cadillac, Wunda Chair et Spine Corrector : Mobilisation CV et travail du centre

Workshop décompose les cours de la matinée. Travailler les consignes les sensations pour avoir un cours plus riche et dynamique.

Dimanche: 9h-17h

Cours de Pilates Appareils Reformer et Cadillac One to One

Workshop et Atelier

Cours de Pilates Appareils Wunda Chair + ? One to One

Workshop et Atelier

PRIX: Week End 420€ / Samedi 230€ Dimanche 190€

SAS Fit Studio, Le Loft Pilates Garuda, 118 rue du Colombier, 83 350 Ramatuelle
N° Siret 37865091500077 / N° d'enregistrement: 93 83 03 59 683 / Code APE 9311 Z
Tel : 06 08 71 72 81 / Email : fitstudio@wanadoo.fr / www.fitstudio.fr